

EDITION 2024



DECOUVERTE SPORTIVE

Pour adulte (à partir de 15 ans)

des cycles de 3/4 séances proposés par l'AJM

**Vous souhaitez vous remettre au sport,
(en solo, en famille entre amis). Dans une
ambiance convivial et ludique.**

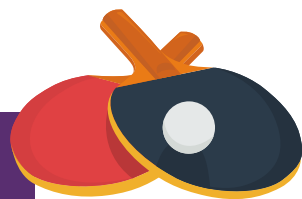
**Choisissez votre sport
et Venez essayer !!!**



L'Oison
Loisirs & animations



TENNIS DE TABLE (8 places)



Les samedis

De 16h à 17h45

les 25.11 / 02.12 / 09.12 / 16.12

Au gymnase collège Montmoreau



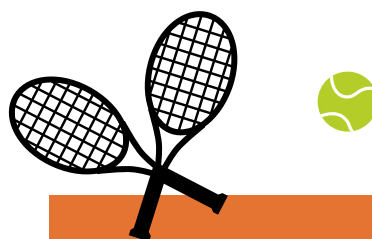
BADMINTON (8 places)

Les lundis

À partir de 19h

Les 15.01 / 22.01 / 29.01 / 05.02

A l'aire couverte



TENNIS (3 places)

FUTSAL (6 places)

Les mardis

De 19h à 20h

Les 14.05 / 21.05 / 28.05

Au stade de foot

(ramener des crampons si vous en avez)



Les mercredis

De 17h à 19h

Les 13.03 / 20.03 / 27.03

A l'aire couverte

TARIF : adhésion l'Oison (7 €)

SUR INSCRIPTION

(une semaine avant le démarrage du cycle)

PLACES LIMITÉES

RENSEIGNEMENT

ESPACE VIE SOCIALE L'OISON

2 RUE DE LA TUDE 16190 MONTMOREAU

TEL: 05 45 23 21 92