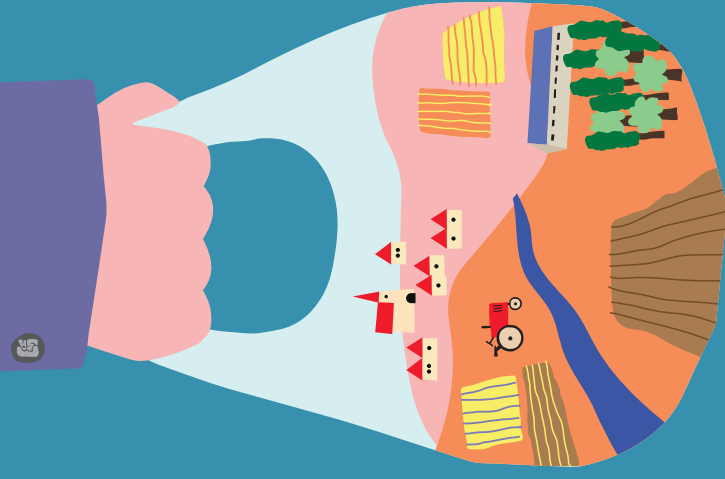


# ENGAGÉS POUR L'ALIMENTATION

## RETROUVEZ NOS ACTIONS

### EN SUD-CHARENTE DU 1ER AU 9 OCTOBRE 2022



#### **Samedi 1er octobre - 10h à 17h**

##### **Quizz Alimentation**

A l'occasion de la Braderie de l'ATLEB pour sensibiliser le public sur l'alimentation et communiquer sur les actions à venir, un Quizz sur l'alimentation sera proposé aux visiteurs.

#### **Mercredi 5 octobre - 9h à 11h**

##### **Marche et Quizz**

Marche avec les aimés de l'ATLEB jusqu'au Jardin de Blanche dans le cadre de la semaine bleue. A l'arrivée, les participants pourront faire le Quizz sur l'alimentation.  
Intervention d'ASALEE, LA PASS et l'ASEPT.

#### **Jeu 6 octobre - 14h à 16h**

##### **Atelier recyclage**

Recyclage couture «sac à tarte »  
Atelier recyclage couture dans le cadre du Tiers-Lieu Solidaire avec du matériel de récupération.  
Sensibiliser le public sur les gestes écocitoyens. Apprendre à faire soi-même.

#### **Les 6 et 7 octobre - 8h à 19h**

##### **Améliorer l'information nutritionnelle**

La Maison de Santé pluridisciplinaire valorisera et animera auprès de ses visiteurs la thématique de l'alimentation notamment via le quizz de l'ASEPT. Des spots seront réalisés par l'infirmière Asalée.

#### **Vendredi 7 octobre - 9h30 à 12h**

##### **Atelier cuisine «Papote et popote »**

Un atelier de cuisine collectif est organisé dans l'espace de vie sociale de l'Oison pour partager et réaliser des recettes saines et peu onéreuses. Dans un cadre convivial, venez rencontrer d'autres habitants, partagez et testez des recettes. Vous rapporterez à la maison le plat que vous aurez cuisiné.

##### **Boutique de l'ATLEB**

Près des Regains  
COTEAUX DU BLANZACAIS

Accès libre

ATLEB - Animatrice famille -  
famille@atleb.fr / 05 45 64 10 95

##### **ATLEB – Pôle Multiservices 4 B**

6 Route de Montmoreau  
COTEAUX DU BLANZACAIS

Sur inscription

ATLEB - Animatrice famille -  
famille@atleb.fr / 05 45 64 10 95

##### **ATLEB – Pôle Multiservices 4 B**

6 Route de Montmoreau  
COTEAUX DU BLANZACAIS

Sur inscription

ATLEB – Animatrice famille -  
famille@atleb.fr / 05 45 64 10 95

##### **Maison de Santé,**

23 Av. Charles Viroilleau,  
BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE

##### **Espace de vie sociale l'Oison**

2 rue de la Tude Saint-Amant  
MONTMOREAU

Sur inscription

Tél. : 05.45.23.21.92

ou animatrice.vie.sociale@gmail.com